

ВИТАСПЕЙ ДЛЯ МУЖЧИН
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Состав: каждая шипучая таблетка содержит:

активные вещества:

Экстракт Женьшеня	100 мг
включая гинсенозиды	3,6 мг
Витамин С	80 мг
Ниацин	16 мг
Пантотеновая кислота	6 мг
Витамин В6	1,4 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	1,4 мг
Витамин В1 (тиамин)	1,1 мг
Фолиевая кислота	200 мкг
Биотин	50 мкг
Витамин В12	2,5 мкг
Витамин Е	12 мг

вспомогательные вещества: лимонная кислота (Е330), карбонаты натрия (Е500), сорбиты (Е420), мальтодекстрин, ароматизаторы, концентрат порошка сока свеклы, полиэтиленгликоль (Е1521), поливинилпирролидон (Е1201), цикламаты (Е952), ацесульфам К (Е950).

Свойства активных ингредиентов

Компоненты витаминного комплекса с женьшенем Витаспей для мужчин активизируют умственные, физические и сексуальные возможности мужчин, также способствуют повышению общего иммунитета организма. Данный комплекс благоприятствует повышению стрессоустойчивости и увеличению энергетического потенциала организма, является хорошим профилактическим средством от гиповитаминоза.

Женьшень оказывает адаптогенное, метаболическое, биостимулирующее, противорвотное, общетонизирующее действие, стимулирует аппетит. Активность обусловлена содержанием сапониновых гликозидов-гинсенозидов (панаксозиды А и В, панаквилон, панаксин), эфирных и жирных масел, стеролов, пептидов, витаминов и минералов. Стимулирует центральную нервную систему, уменьшая общую слабость, повышенную утомляемость и сонливость, повышает артериальное давление, умственную и физическую работоспособность, повышает потенцию. Снижает содержание холестерина и глюкозы в крови, активизирует деятельность надпочечников.

Витамин С - аскорбиновая кислота сильный антиоксидант, помогает защитить организм от свободных радикалов. А еще способствует производству коллагена, чем улучшает вид кожи и очищает сосуды. Помимо прочего, отвечает за качество (и количество) спермы. Наконец, именно витамин С восстанавливает организм после ушибов, ран и других повреждений.

Ниацин - витаминное, гиполипидемическое и специфическое противопеллагрическое средство. В организме никотиновая кислота превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II (НАД и НАДФ), переносящими водород, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликогенолизе, процессах биосинтеза.

Пантотеновая кислота присутствует во всех тканях и является важным фактором для метаболизма углеводов, жиров и аминокислот.

Витамин В6 регулирует в организме обмен белков, стимулирует кроветворение, желчеотделение и кислотообразующую функцию желудка. Он применяется при профилактике атеросклероза, туберкулеза, болезней печени, желудка, почек, заболеваний нервной системы.

Витамин В2 (рибофлавин) важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Потребность в рибофлавине увеличивается при повышенных физических нагрузках, регулярном употреблении алкоголя, частом применении мочегонных средств, в состоянии стресса, в условиях жаркого солнечного климата, при контакте с промышленными ядами и солями тяжелых металлов. Рибофлавин применяется в терапии гемералопии, язвах роговицы, конъюнктивитах, кератитах, блефаритах, иритах, катаракте, васкуляризации роговицы и светобоязни. Он показан при длительно незаживающих ранах, язвах и ожогах, неполноценном или несбалансированном питании, астении, мальабсорбции, хронических колитах и энтероколитах, дисфункциях кишечника, дисбактериозе, болезнях печени и желчного пузыря. Рибофлавин помогает при воспалениях губ, полости рта и языка, кожных покровов. Полезен при хронических инфекционных заболеваниях, длительных лихорадках, ревматизме, аддисоновой болезни, недостаточности кровообращения, угнетении кроветворения из—за воздействия радиации, невропатии, гипертиреозе, злокачественных опухолях и диабете.

Витамин В1 (тиамин) необходим для окислительного декарбоксилирования кетокилот, синтеза ацетилхолина, он участвует в углеводном обмене и связанных с ним энергетическом, жировом, белковом, водно-солевом обмене, оказывает регулирующее воздействие на трофику и деятельность нервной системы. Тиамин улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Тиамин оптимизирует познавательную активность и функции мозга. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Тиамин выступает как антиоксидант, защищая организм от разрушительного воздействия старения, алкоголя и табака.

Фолиевая кислота после всасывания в кишечнике, попадает в печень, где превращается в тетрагидрофолиевую кислоту, играющую важнейшую роль в процессе обмена аминокислот. Чрезвычайно важна фолиевая кислота мужскому организму для правильного образования и функционирования центральной нервной системы, костного мозга. При достаточном поступлении фолиевой кислоты у мужчин происходит увеличение количества сперматозоидов, которые, как известно, являются главным показателем мужского здоровья. Дефицит витамина В9 приводит к нарушению образования сперматозоидов. Довольно часто дополнительными признаками дефицита этой жизненно необходимой кислоты являются отсутствие аппетита, ухудшение состояния памяти, нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта, появление язвочек в ротовой полости.

Биотин играет важную роль в углеводном обмене: он взаимодействует с гормоном поджелудочной железы инсулином и, тем самым, стабилизирует содержание сахара в крови. Кроме того, он участвует в производстве глюкокиназы - вещества, которое “запускает” процесс обмена глюкозы. Глюкокиназа вырабатывается в печени, там же, где хранится биотин. Это особенно важно для диабетиков, у которых содержание глюкокиназы в печени понижено. Биотин помогает также усваивать белок, участвует в разложении жирных кислот и в сжигании жира. Биотин содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже.

Витамин В12 оказывает метаболическое, гемопоэтическое действие. В организме (преимущественно в печени) превращается в коэнзимную форму - аденозилкобаламин, или кобамамид, который является активной формой витамина В12 и входит в состав

многочисленных ферментов, в т.ч. в состав редуктазы, восстанавливающей фолиевую кислоту в тетрагидрофолиевую. Обладает высокой биологической активностью. Кобамамид участвует в переносе метильных и других одноуглеродистых фрагментов, поэтому он необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина - донора метильных групп, в синтезе липотропного фактора - холина, для превращения метилмалоновой кислоты в янтарную, входящую в состав миелина, для утилизации пропионовой кислоты. Необходим для нормального кроветворения - способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение тромбопластической активности и активности протромбина. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Повышает способность тканей к регенерации.

Витамин E обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз. Оказывает исключительно положительное воздействие на клетки мужского организма, прекрасно влияет на состояние сосудов, увеличивает их эластичность, соответственно, способствует эффективному омоложению мужчины. Витамин E для мужчин — неотъемлемая составляющая часть большинства клеток предстательной железы, также токоферол необходим для нормальной жизнедеятельности печени и других внутренних органов мужского организма.

Область применения

Применяется для профилактики и восполнения дефицита витаминов; нормализует функцию предстательной железы; стимулирует функцию половых желез и сексуальную активность, повышает либидо; снимает нервозность, напряжение и депрессию; устраняет тревожное состояние, сонливость и апатию; повышает физическую выносливость и активность; регулирует сосудистый тонус, уровень холестерина и триглицеридов в крови.

Способ применения и дозы

Принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане кипяченной охлажденной воды (200 мл). По 1 таблетке 1 раз в день. Курс приема — 20 дней. Повторные курсы — через 1–3 месяца.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам БАД;
- тяжелая почечная недостаточность;
- гиперкальциемия;
- детский возраст до 18 лет.

Особые указания

Не следует превышать рекомендуемые дозы БАДа. Возможно возникновение аллергических реакций.

Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе БАДа.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте!

Форма выпуска и упаковка

20 шипучих таблеток со вкусом лайма и апельсина в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем вместе с инструкцией по применению.

Срок годности

2 года.

Не принимать по истечении срока годности.

Условия отпуска: без рецепта.

Владелец сертификата

Sprey Medical Ltd., Лондон, Великобритания

Производитель

Maspex Food Sp. Z o.o., Вадовице, Польша

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей на территории Республики Узбекистан:

ООО «Ameliya Pharm Service»,

ул. Серкуёш 3, 100185, г. Ташкент, Республика Узбекистан,

Тел: +998 781505081, +998 781505082.

E-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk

ВИТАСПЕЙ ЭРКАКЛАР УЧУН
ОЗУҚАГА БИОЛОГИК ФАОЛ ҚЎШИМЧАНИНГ
ҚЎЛЛАШ БЎЙИЧА ЙЎРИҚНОМАСИ

Таркиби: ҳар бир вишилллайдиган таблетка таркибида:

фаол моддалар:

Женшень экстракти	100 мг
С витамини	80 мг
Ниацин	16 мг
Пантотен кислотаси	6 мг
В6 витамини	1,4 мг
В2 витамини (рибофлавин)	1,4 мг
В1 витамини (тиамин)	1,1 мг
Фолат кислотаси	200 мкг
Биотин	50 мкг
В12 витамини	2,5 мкг
Е витамини	12 мг

ёрдамчи моддалар: лимон кислотаси (Е330), натрий карбонати (Е500), сорбитлар (Е420), мальтодекстрин, ароматизаторлар, қизил лавлаги шарбати кукуни, полиэтиленгликоль (Е1521), поливинилпирролидон (Е1201), цикламатлар (Е952), ацесульфам К (Е950).

Фаол моддаларнинг хусусиятлари

Эркаклар учун Витаспей женьшенли витамин мажмуасининг компонентлари эркакларнинг ақлий, жисмоний ва жинсий имкониятларини фаоллаштиради ҳамда организмнинг умумий иммунитетини оширишга ёрдам беради. Мазкур мажмуа стрессга бардошликни кўтаришга ва организмдаги энергетик салоҳиятни оширишга ёрдам беради, гиповитаминозга қарши яхши профилактик восита ҳисобланади.

Женшень адаптоген, метаболик, биорағбатлантирувчи, қусишга қарши, умумий тетиклаштирувчи таъсир кўрсатади, иштаҳани рағбатлантиради. Фаоллиги таркибида сапонинли гликозид-гинсенозидлар (А ва В панаксозидлар, панаквилон, панаксин), эфир ва ёғли мойлар, стероллар, пептидлар, витамин ва минераллар борлигидан келиб чиққан. Умумий ҳолсизликни, юқори толиқиш ва уйқучанликни камайтириб, марказий нерв тизимини рағбатлантиради, артериал босимни, ақлий ва жисмоний лаёқатликни оширади, потенцияни кўтаради. Қонда холестерин ва глюкоза таркибини пасайтиради, буйрак усти безларининг фаолиятини фаоллаштиради.

С витамини - аскорбин кислотаси кучли антиоксидант бўлиб, организмни эркин радикаллардан химоя қилишга ёрдам беради. Коллаген ишлаб чиқарилишига ҳам кўмаклашади, бу билан терининг турини яхшилади ва қон-томирларни тозалайди. Бошқа нарсалар қатори, сперма сифатига (уларнинг сонига) жавоб беради. Ва ниҳоят, лат ейишлар, жароҳатлар ва бошқа шикастланишлардан кейин организмни айнан С витамини тиклайди.

Ниацин - витаминли, гипополидемик ва ўзига хос пеллагрияга қарши восита. Организмда никотин кислотаси никотинамидга айланади, у водород ташувчи кодегидрогеназа I ва II коферментлари (НАД ва НАДФ) билан боғланади, ёғлар, оқсиллар, аминокислоталар, пуринлар метаболизмида, тўқима нафас олишида, гликогенолизда, биосинтез жараёнларида иштирок этади.

Пантотен кислотаси барча тўқималарда бўлади ва углеводлар, ёғлар ва аминокислоталарнинг метаболизми учун муҳим омил ҳисобланади.

В6 витамини организмда оқсиллар алмашувини тартибга солади, қон ҳосил бўлишини, сафро ажралишини ва меъданинг кислота ҳосил қилувчи функциясини рағбатлантиради.

У атеросклероз, туберкулёз, жигар, меъда, буйрак касалликлари, нерв тизими касалликларининг олдини олишда қўлланилади.

В2 витамини (рибофлавин) хужайра нафас олиши ва визуал идрок жараёнларининг муҳим катализатори ҳисобланади. Юқори жисмоний юкламаларда, алкоголь мунтазам истеъмол қилинганда, сийдик ҳайдовчи воситалар тез-тез қўлланилганда, стресс ҳолатида, иссиқ қуёшли иқлим шароитларида, саноат заҳарлари ва оғир метталарнинг тузлари билан алоқа қилганда рибофлавинга бўлган эҳтиёж ортиб боради. Рибофлавин гемералопия терапиясида, мугуз парда яраларида, конъюнктивит, кератит, блефарит, ирит, катаракта, мугуз парда васкуляризацияси ва ёруғликдан кўрқишда қўлланилади. Уни узоқ муддат битмайдиган жароҳатларда, яралар ва куйишларда, тўлақонли бўлмаган ёки мувозанатланмаган овқатланишда, астения, мальабсорбция, сурункали колит ва энтероколитда, ичак дисфункциясида, дисбактериоз, жигар ва ўт қопи касалликларида қўллаш кўрсатилган. Рибофлавин лаб, оғиз бўшлиғи ва тил, тери қатламларининг яллиғланишида ёрдам беради. Сурункали юкумли касалликларда, узоқ муддатли шамоллашларда, ревматизм, аддисон касаллиги, қон ҳосил бўлиши етишмаслигида, радиация таъсири туфайли қон ҳосил бўлишининг бостирилишида, невропатия, гипертиреоз, хатарли ўсимталар ва диабетда фойдали.

В1 витамини (тиамин) кетокислоталарнинг оксидловчи декарбоксилланиши учун, ацетилхолин синтези учун зарур, у углевод алмашинувида ва у билан боғлиқ энергетик, ёғ, оксил, сув-туз алмашинувида иштирок этади, нерв тизимининг трофикасига ва фаолиятига тартибга солувчи таъсир кўрсатади. Тиамин қон айланишини яхшилади ва қон ҳосил қилишда иштирок этади. Тиамин миянинг идрок фаоллигини ва функциясини оптималлаштиради. У энергия даражасига, ўсишга, меъёрдаги иштаҳага, ўқиш қобилиятига ижобий таъсир кўрсатади ва ҳазм қилиш йўллари, меъда ва юрак мушакларининг тонуси учун зарур. Тиамин организмни кексайиш, алкоголь ва тамакиннинг салбий таъсиридан ҳимоя қилиб, антиоксидант вазифасини бажаради.

Фолат кислотаси ичакда сўрилгандан кейин жигарга тушади, у ерда аминокислоталарнинг алмашинув жараёнида муҳим роль ўйнаб, тетрагидрофолат кислотасига айланади. Фолат кислотаси эркак организми учун марказий нерв тизими, суяк илигининг тўғри шаклланиши ва ишлаши учун жуда муҳимдир. Фолат кислотаси организмга етарли миқдорда тушганида эркакларда сперматозоидлар сонининг кўпайиши кузатилади, улар, маълумки, эркак саломатлигининг асосий кўрсаткичи ҳисобланади. В9 витаминининг танқислиги сперматозоидлар ҳосил бўлишининг бузилишига олиб келади. Кўп ҳолатларда ушбу ҳаётий муҳим кислота танқислигининг кўшимча бегилари иштаҳа йўқлиги, хотирани ёмонлашиши, меъда-ичак йўллари ишидаги бузилишлар, оғиз бўшлиғида ярачаларнинг пайдо бўлиши билан намоён бўлади.

Биотин углевод алмашинувида муҳим роль ўйнайди: у меъда ости беги гормони бўлган инсулин билан ўзаро алоқа қилади ва шу билан қонда қанд таркибини барқарорлаштиради. Бундан ташқари, у глюкоза алмашинуви жараёнини "ишга туширадиган" глюкокиназанинг ишлаб чиқарилишида иштирок этади. Глюкокиназа жигарда, биотин сақланадиган жойда ишлаб чиқарилади. Бу нарса, жигарда глюкокиназанинг таркиби паст бўлган диабетиклар учун жуда муҳим ҳисобланади. Биотин оксилнинг ўзлаштирилишида ҳам ёрдам беради, ёғли кислоталарнинг парчаланишида ва ёғни йўқотишда иштирок этади. Биотин таркибида олтингугурт мавжуд, уни сочларга, тирноқларга ва терига етказиб беради.

В12 витамини метаболик, гомопоэтик таъсир кўрсатади. Организмда (асосан жигарда) коэнзим шаклга - аденозилкобаламин ёки кобамамидга ёки В12 витаминининг фаол шакли ҳисобланган кобамамидга айланади ва кўп сонли ферментларнинг таркибига, жумладан, фолат кислотасини тетрагидрофолат кислотасига тикловчи редуктаза

таркибига киради. Юқори биологик фаолликка эга. Кобамамид метилли ва бошқа битта углеродли фрагментларни ўтказишда иштирок этади, шунинг учун у дезоксирибоза ва ДНК, креатин, метил гуруҳларнинг донори - метионин ҳосил қилиш учун, липотроп омил - холин синтезида, метилмалон кислотасини миелин таркибига кирувчи қаҳраб кислотасига айлантириш учун, пропион кислотасини утилизация қилиш учун зарур. Меъёрда қон ҳосил қилиш учун зарур - эритроцитларнинг етилишига ёрдам беради. Эритроцитларда сульфгидриль гуруҳлар бўлган бирикмаларнинг тўпланишига ёрдам беради, бу эса уларнинг гемолизга толерантлигини оширади. Қоннинг ивитувчи тизимини фаоллаштиради, юқори дозаларда тромбопластик фаолликнинг ва протромбин фаоллигининг ошишига олиб келади. Қонда холестерин концентрациясини пасайтиради. Жигар ва нерв тизими функциясига ижобий таъсир кўрсатади. Тўқималарнинг тикланиш қобилятини оширади.

Е витамини антиоксидант хусусиятларга эга, эритроцитларнинг барқарорлигини қўллаб туради, гемолизни олдини олади. Эрақ организмнинг хужайраларига фақат ижобий таъсир кўрсатади, қон-томирларнинг ҳолатига жуда яхши таъсир кўрсатади, уларнинг эластиклигини оширади, тегишли тарзда эрақнинг самарали ёшаришига ёрдам беради. Эрақлар учун Е витамини - простата безидаги аксарият хужайраларнинг ажралмас таркибий қисми ҳисобланади, шунингдек токоферол жигар ва эрақ организмдаги бошқа ички аъзоларнинг меъёрий ишлаши учун зарур ҳисобланади.

Қўллаш соҳаси

Витаминлар танқислигини олдини олиш ва тўлдириш учун қўлланилади; простата безининг функциясини меъёрлаштиради; жинсий безлар функциясини ва жинсий фаолликни рағбатлантиради, либидони оширади; асабийлашиш, зўриқиш ва депрессияни енгиллаштиради; хавотир, уйқучанлик ва апатияни бартараф этади; жисмоний бардошлик ва фаолликни оширади; юрак тонусини, қонда холестерин ва триглицеридлар даражасини тартибга солади.

Қўллаш усули ва дозалари

Дастлаб таблеткани совутилган қайнаган сувда (200 мл) эритиб, ичга қабул қилинади. 1 таблеткадан кунига 1 марта. Қабул қилиш курси - 20 кун. Такрорий курслари - 1-3 ойдан кейин.

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:

- БФҚ компонентларига юқори сезувчанлик;
- оғир жигар етишмовчилиги;
- гиперкальциемия;
- 18 ёшгача болалар.

Махсус кўрсатмалар

БФҚнинг тавсия этилган дозаларини оширмаслик керак. Аллергик реакция пайдо бўлиши мумкин.

Сийдик кучли сариқ рангга бўялиши мумкин, бу хавф туғдирмайди, чунки БФҚнинг таркибида рибофлавин борлиги сабабли юзага келади.

Сақлаш шароитлари

Қурук, ёруғликдан ҳимояланган жойда, 25°С дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин. Болалар ололмайдиган жойда сақлансин!

Чиқарилиш шакли ва қадоқлаш

Лайм ва апельсин таъмли 20та вишиллайдиган таблеткалар қўллаш бўйича йўриқнома билан бирга силикагелли полипропилен пробка билан ёпилган полипропилен тубада.

Яроқлилик муддати

2 йил.

Яроқлилик муддати ўтгач қўлланилмасин.

Бериш тартиби: рецептсиз.

Сертификат эгаси

Sprey Medical Ltd., Лондон, Буюк Британия

Ишлаб чиқарувчи

Maspex Food Sp. Z o.o., Вадовице, Польша

Ўзбекистон Республикасида истеъмолчилардан шикоятларни қабул қилишга ваколатланган ташкилот:

«Ameliya Pharm Service» МЧЖ,

Серкўёш кўч., 3, 100185, Тошкент ш., Ўзбекистон Республикаси,

Тел: +998 781505081, +998 781505082.

E-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk