

**ФЕРТИЛАЙФ**  
**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**  
**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ**

<b>Состав:</b> одно саше содержит: <i>активные вещества:</i>	
L-аргинин-альфа-кетоглутарат дигидрат	6150 мг
L-карнитин тартрат	900 мг
Экстракт корня корейского женьшеня	100 мг
Ликопин	10 мг
Бисглицинат цинка (аминокислотные хелаты Albion™)	80 мг
D-пантотенат кальция	6,54 мг
Селенит натрия	22 мг
Витамин С (L-аскорбиновая кислота)	120 мг
Витамин Е (DL-альфа-токоферолаацетат)	72 мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	2,4 мкг
Фолиевая кислота (птероилмоноглутаминовая кислота)	400 мкг
Никотинамид	16 мг
D-биотин	50 мкг
Холекальциферол	2 мг
Пиридоксин гидрохлорид	1,71 мг
Рибофлавин	1,4 мг
Тиаминмононитрат	1,1 мг
Бисглицинат меди (аминокислотные хелаты Albion™)	15 мг

*вспомогательные вещества:* лимонная кислота, фруктоза, мальтодекстрин, диоксид кремния  
*ароматизаторы,* кармин, ацесульфам К, сукралоза, бета-каротин.

Содержит подсластители. При чрезмерном употреблении могут оказывать слабительное действие. Содержит источник фенилаланина.

### **Свойства активных ингредиентов**

**Фертилайф** — это биологически активная добавка к пище в виде порошка с апельсиновым вкусом, содержащая важные питательные вещества для поддержки функционирования мужского организма во время попыток зачатия. Фертилайф - способствует выделению гормона тестостерона, улучшает микроциркуляцию, нормализует обменные процессы липидов и углеводов, оказывает антиоксидантное и детоксицирующее действие, защищает репродуктивные клетки. Позволяет увеличить количество и активность сперматозоидов в эякуляте, наладить антиоксидательную способность спермы, вызванную стрессами, недостатком витаминов, негативным влиянием окружающей среды и экологии. Правильно сбалансированное питание может стать важным подспорьем при планировании потомства. Большую роль в этот период играет **цинк**, который помогает поддерживать нормальную фертильность и нормальный уровень тестостерона в крови (повышает уровень тестостерона, способствует созреванию клеток семенной жидкости). Также участвует в нормальном синтезе генетического материала (ДНК). **Цинк** (*цинк – жизненно важный микроэлемент, концентрирующийся практически в любых органах и тканях организма, в т. ч. в предстательной железе, яичках и их придатках, в большом количестве содержащийся в сперме: запускает и поддерживает процессы производства тестостерона (мужского полового гормона), активизирует сперматогенез и глутатионпероксидазу, необходимую для нормального созревания и подвижности сперматозоидов, способствует регуляции процессов коагуляции и разжижения эякулята, участвует в процессах клеточного дыхания,*

утилизации кислорода, обезвреживания свободных радикалов, поддержания целостности клеточных стенок и воспроизведения генетического материала (ДНК и РНК), способствует усвоению витамина А), **фолиевая кислота** и **витамин В12**, участвует в делении клеток, которые необходимы в процессе развития сперматозоидов (сперматогенез). В нормальном течении сперматогенеза также участвует **селен**. В свою очередь, **витамины С и Е**, а также **селен, цинк, медь** помогают защитить клетки от окислительного стресса. **Гинзенозиды**, содержащиеся в **экстрактe женьшеня**, помогают поддерживать высокий уровень умственных и физических способностей. **Аргинин альфа-кетоглутарат (основная составляющая белков спермы)** – особая, биодоступная и высокоэффективная форма аминокислоты **L-аргинин**, которая способствует лучшему выведению продуктов катаболизма, повышает анаэробную выносливость и работоспособность, улучшает приток крови к половым органам, усиливает эрекцию, стимулирует выработку гормона роста; **L-карнитин** - это аминокислота, которая содержится в высокой концентрации в придатке яичка. Она является источником энергии для сперматозоидов, способствует созреванию и повышению подвижности сперматозоидов. Созревание сперматозоидов происходит быстрее.

**Ликопин** – снижает риск возникновения рака простаты, укрепляет иммунитет, замедляет старение, защищает ДНК от окисления, помогает сохранить здоровье предстательной железы, кожи, костей, защищает печень и кору надпочечников от интоксикации пестицидами, предупреждает развитие атеросклероза

Следует также отметить, что **Фертилайф** снижает риск заболеваний предстательной железы, помогает при мужской субфертильности, улучшает качественные и количественные показатели спермы, способствует повышению криотолерантности спермы, а также подготавливает к искусственному оплодотворению.

**Фертилайф** содержит легко усваиваемую, **хелатную форму аминокислоты цинка и меди**. В этой форме, биологические элементы легко всасываются из желудочно-кишечного тракта, сохраняются в полной дозировке, не раздражают желудок, а возможные избытки легко выводятся из организма в форме хелата.

### **Область применения**

Рекомендуется в качестве БАД к пище для поддержания репродуктивного и общего состояния организма мужчин в период планирования зачатия.

### **Способ применения**

Рекомендуется принимать по 1 саше в день, предварительно растворив его содержимое в 150 мл воды, необходимо принимать внутрь сразу после приготовления. БАД следует принимать в течение 3 месяцев, так как полный цикл образования новых сперматозоидов занимает около 2,5 месяцев и еще требуется две недели для обретения сперматозоидами полной функциональной зрелости.

### **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к любому из компонентов БАД
- фенилкетонурия

### **Пищевая ценность на одно саше:**

Белки	82,3 г
Жиры	0,4 г
Углеводы	20,2 г
- в том числе сахар	11,1 г

Энергетическая ценность

413,6 ккал / 1757,3 кДж

**Особые указания**

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу. Пищевая добавка не должна применяться в качестве замены разнообразного и сбалансированного питания. Необходимо получать полноценное питание и вести здоровый образ жизни. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска**

По 15 саше в картонной коробке вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языке.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности**

36 месяцев.

Не принимать после истечения срока годности.

**Производитель:**

Olimp Laboratories Sp. z.o.o.

Дембица, Польша

**Владелец Сертификата:**

SPEY MEDICAL LTD.,

Лондон, Великобритания

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей на территории**

**Республики Узбекистан:**

ООО «Ameliya Pharm Service»

Республика Узбекистан, г. Ташкент, 100052, Мирзо Улугбекский район, ул. Аккурган 1.

тел: +99878 1505081 +99878 1505082, e-mail: ameliyapharm@gmail.com

**ФЕРТИЛАЙФ**  
 ТИББИЁТДА ҚЎЛЛАНИЛИШИГА ДОИР ЙЎРИҚНОМА  
 ОЗУҚАГА БИОЛОГИК ФАОЛ ҚЎШИМЧА

<b>Таркиби:</b> битта саше қуйидагиларни сақлайди: <i>фаол моддалар:</i>	
L-аргинин-альфа-кетоглутарат дигидрат	6150 мг
L-карнитин тартрат	900 мг
Корейс женшени илдизи экстракти	100 мг
Ликопин	10 мг
Цинк бисглицинати (аминокислотали хелатлар Albion™)	80 мг
кальций D-пантотенати	6,54 мг
Натрий селенити	22 мг
Витамин С (L-аскорбин кислотаси)	120 мг
Витамин Е (DL-альфа-токоферилацетат)	72 мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	2,4 мкг
Фолат кислотаси (птероилмоноглутамин кислотаси)	400 мкг
Никотинамид	16 мг
D-биотин	50 мкг
Холекальциферол	2 мг
Пиридоксин гидрохлориди	1,71 мг
Рибофлавин	1,4 мг
Тиаминмононитрат	1,1 мг
Мис бисглицинати (аминокислотали хелатлар Albion™)	15 мг

*ёрдамчи моддалар:* лимон кислотаси, фруктоза, мальтодекстрин, кремний диоксиди *хушбўйлаштиргичлар*, кармин, ацесульфам К, сукралоза, бета-каротин.

Ширинлаштиргичлар мавжуд. Ортикча истеъмол қилинганда сурги таъсирини кўрсатиши мумкин. Фенилаланин манбаси мавжуд.

**Фаол ингредиентларнинг хусусиятлари**

**Фертилайф** - бу озуқага апельсин таъмли кукун кўринишидаги биологик фаол қўшимча, унинг таркибида уруғлатишга уриниш пайтида эркак организми фаолиятини қўллаб турувчи муҳим озуқа моддалари мавжуд. Фертилайф - тестостерон гормони ажралиб чиқишига ёрдам беради, микроциркуляцияни яхшилади, липидлар ва углеводларнинг алмашинув жараёнларини меъёрлаштиради, антиоксидант ва детоксикацион таъсир кўрсатади, репродуктив хужайраларни ҳимоя қилади. Эякулятда сперматозоидлар сонини ва фаоллигини оширишга, стресслар, витаминлар етишмаслиги, атроф муҳит ва экологиянинг салбий таъсири туфайли вужудга келган сперманинг антиоксидловчи қобилиятини йўлга қўйишга ёрдам беради. Тўғри мувозанатланган овқатланиш наслни режалаштиришда муҳим мадад бўлиши мумкин. Ушбу даврда **цинк** муҳим роль ўйнайди, у меъерий фертилликни ва қонда тестостероннинг меъерий даражасини ушлаб туришга ёрдам беради (тестостерон даражасини оширади, уруғлаш суюқлиги хужайраларининг етилишига ёрдам беради). Шунингдек, генетик материалнинг (ДНК) меъерий синтезида иштирок этади. **Цинк** (*цинк - ҳаётий муҳим элемент, организмнинг ҳар қандай аъзоларида ва тўқималарида, жумладан, простата беши, тухумлар ва уларнинг қўшимчаларида тўпланади, кўп миқдорда спермада мавжуд: тестостерон (эркаклар жинсий гормони) ишлаб чиқариши жараёнини ишга туширади ва қўллаб туради, сперматозоидларнинг меъерий етилиши ва ҳаракатланиши учун зарур бўлган сперматогенез ва глутатионпероксидазани фаоллаштиради, коагуляция ва эякулятни суюлтириши жараёнларини*

тартибга солишга ёрдам беради, ҳужайралар нафас олиши, кислород утилизацияси, эркин радикалларни зарарсизлантириши, ҳужайра деворлари бутлигини сақлаб туриши ва генетик материални (ДНК ва РНК) фаоллаштириши жараёнларида иштирок этади, А витаминининг ўзлаштирилишига ёрдам беради), **фолат кислотаси** ва **В12 витамини**, сперматозоидларнинг ривожланиш жараёнида (сперматогенезда) зарур бўлган ҳужайраларнинг бўлинишида иштирок этади. Сперматогенезнинг меъерий кечишида **селен** ҳам иштирок этади. Ўз навбатида, **С** ва **Е витаминлари** ҳамда **селен, цинк, мис** ҳужайраларни оксидловчи стрессдан ҳимоя қилишга ёрдам беради. **Женшень экстракти**да мавжуд бўлган **гинзенозидлар** ақлий ва жисмоний қобилиятларнинг юқори даражасини қўллаб туришга ёрдам беради. **Аргинин альфа-кетоглюторат (сперма оксилларининг асосий таркиби) – L-аргинин аминокислотасининг махсус, биоэришимли ва юқори самарали шакли**, у катаболизм маҳсулотларини яхшироқ чиқаришга ёрдам беради, анаэроб бардошликни ва ишлаш қобилиятини оширади, жинсий аъзоларга қон етиб келишини яхшилади, эрекцияни кучайтиради, ўсиш гормони ишлаб чиқарилишини рағбатлантиради; **L-карнитин** - бу аминокислота, у тухум кўшимчаларида юқори концентрацияда тўпланади. У сперматозоидлар учун энергия манбаси ҳисобланади, сперматозоидларнинг етилишига ва ҳаракатчанлигини ошишига ёрдам беради. Сперматозоидлар етилиши тезроқ содир бўлади.

**Ликопин** - простата саратони вужудга келиши хавфини пасайтиради, иммунитетни мустаҳкамлайди, кексайишни секинлаштиради, ДНКни оксидланишдан ҳимоя қилади, простата бези, тери, суяқлар саломатлигини сақлаб қолишга ёрдам беради, жигар ва жигар усти қобиғини пестицидлар билан заҳарланишдан ҳимоя қилади, атеросклероз ривожланишини олдини олади.

Шу таъкидлаш жоизки, **Фертилайф** простата бези касалликлари хавфини пасайтиради, эркаклар субфертиллигида ёрдам беради, сперманинг сифат ва миқдорий кўрсаткичларини яхшилади, сперманинг криотолерантлигини оширишга ёрдам беради ҳамда сунъий уруғлантиришга тайёрлайди.

**Фертилайф** таркибида **цинк ва мис аминокислоталарининг енгил ўзлаштириладиган, хелат шакли мавжуд**. Ушбу шаклда биологик элементлар меъда-ичак йўлларида осон сўрилади, тўлиқ дозада сақланиб қолади, меъдани безовта қилмайди, эҳтимолли ортиқчалари эса организмдан хелат шаклида осон чиқарилади.

### **Қўллаш соҳаси**

Уруғлантириш режалаштириладиган даврда эркаклар организмнинг репродуктив ва умумий ҳолатини қўллаб туриш учун БФҚ сифатида тавсия этилади.

### **Қўллаш усули**

Саше таркибини 150 мл сувда эритиб, кунига 1 сашедан қабул қилиш тавсия этилади, тайёрлагандан кейин дарҳол ичиш зарур. БФҚни 3 ой давомида қабул қилиш лозим, чунки янги сперматозоидлар ҳосил бўлишининг тўлиқ циклига 2,5 ой кетади ва сперматозоидлар томонидан тўлиқ функционал етукликка эришиш учун яна икки ҳафта талаб этилади.

### **Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар**

- БФҚ компонентларининг ҳар қандай таркибига юқори сезувчанлик
- фенилкетонурия

### **Битта сашеда озуқавий қиймати:**

Оқсиллар	82,3 г
Ёғлар	0,4 г
Углеводлар	20,2 г

- жумадан, қанд  
Энергетик қиймати

11,1 г  
413,6 ккал / 1757,3 қДж

### **Махсус кўрсатмалар**

Тавсия этилган суткалик доза оширмаслиги керак. Озуқа қўшимчаси турли-туман ва мувозанатланган овқатланишнинг ўрнига қўлланилмаслиги керак. Тўлақонли овқатланиб, соғлом турмуш тарзини кечириш керак. Қўллашдан олдин шифокор билан маслаҳатлашиш тавсия этилади.

### **Чиқарилиш шакли**

Картон қутида давлат ва рус тилидаги қўллаш бўйича йўриқномаси билан 15 тадан саше.

### **Сақлаш шароити**

25°Сдан юқори бўлмаган ҳароратда, қуруқ, ёруғликдан ҳимояланган жойда сақлансин.  
Болалар ололмайдиган жойда сақлансин!

### **Яроқлилик муддати**

36 ой.

Яроқлилик муддати ўтгандан кейин қўлланилмасин.

### **Ишлаб чиқарувчи:**

Olimp Laboratories Sp. z.o.o.  
Дембица, Польша

### **Сертификат эгаси:**

SPEY MEDICAL LTD.,  
Лондон, Буюк Британия

### **Ўзбекистон Республикаси ҳудудида истеъмолчилардан шикоятларни қабул қилишга ваколатланган ташкилот:**

«Ameliya Pharm Service» МЧЖ

Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш., 100052, Мирзо Улугбекск тумани, Аккурган кўч., 1.  
тел: +99878 1505081 +99878 1505082, e-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk