

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ
ГИНЕСТАТ

Состав: каждая таблетка, содержит:

активные вещества:

Сухой экстракт корневища клопогона кистевидного (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	200,00 мг
Сухой экстракт семян сои (<i>Glycine max</i>)	187,50 мг
Сухой экстракт красного клевера лугового (<i>Trifolium pratense</i>)	62,50 мг
Сухой экстракт люцерны посевной (<i>Medicago sativa</i>)	50,00 мг
Сухой экстракт хвоща обыкновенного (<i>Equisetum arvense</i>)	50,00 мг

вспомогательные вещества: фосфат кальция, микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния, диоксид кремния.

Область применения

Применяется в качестве биологически активной добавки к пище в преклимактерическом и климактерическом периодах у женщин.

Экстракт корневища клопогона кистевидного (*Cimicifuga racemosa*) применяется для нормализации менструального цикла у женщин. Клопогон кистевидный не содержит классических фитоэстрогенов, таких как формононетин и генистеин, он модулирует рецепторы эстрогенов, действует на ЦНС, что способствует снижению климактерических расстройств. Клопогон кистевидный повышает активность остеобластов, тем самым, препятствует развитию остеопороза. Клопогон кистевидный оказывает на организм омолаживающее действие, благоприятно воздействует на вегетативную нервную систему, замедляет гормональное старение и «увядание» кожи.

Экстракт семян сои (*Glycine max*) содержат 40% комплекса изофлавонов (в пересчёте на генистеин), применяются для профилактики остеопороза климактерического периода и содержат в составе витамины группы В, железо, кальций, калий и незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты (линолевую и линоленовую), полноценный белок (до 50%). Изофлавоны сои (генистеин и дайдзеин) обладают способностью связывания с рецепторами эстрогенов, поэтому снижают тяжесть проявления приливов, повышенной потливости, нарушения сна, чувства нервного напряжения и тревоги.

Экстракт красного клевера лугового (*Trifolium pratense*) содержит изофлавоны-фитоэстрогены 8% (формонентин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбоновые кислоты (салициловая, фумаровая), ненасыщенные жирные кислоты, витамины группы В, Р, Е, С, каротин, микроэлементы (цинк, медь, кобальт, органический фосфор). Оказывает антиоксидантное, разжижающее кровь, снижающее уровень холестерина крови и спазмолитическое действия.

Экстракт люцерны посевной (*Medicago sativa*) снижает неприятные симптомы менопаузы благодаря высокому содержанию изофлавонов, производящих эстроген. Содержит поливитамины (А, Д, В1, В5, В6, В9, В12, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементы и минералы (Са, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu, К, Si, Na, F), аминокислоты (в том числе 8 незаменимых аминокислот), белки и ферменты, расщепляющие и способствующие их усвоению, хлорофилл. Бета-каротин благоприятно влияет на орган зрения, витамин В6 — на нервную систему, Е — является сильным антиоксидантом, витамином молодости и красоты, а витамин К оказывает кровоостанавливающее действие. Имеются данные, что люцерна избавляет от ранней седины (при ее регулярном употреблении количество седых волос

значительно сокращается). Омоложение происходит и в прямом смысле видно «на лице», люцерна помогает бороться с признаками старения и способствует разглаживанию морщин. Люцерна обладает анаболической, эстрогеноподобной активностью, снижает уровень глюкозы и холестерина в крови, стимулирует работу надпочечников, улучшает структуру хрящевой и костной тканей при остеопорозе климактерического периода, повышает общий жизненный тонус организма.

Экстракт хвоща обыкновенного (*Equisetum arvense*) применяется как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Наличие в хвоще кремния способствует регенерации соединительной ткани, укреплению волос, ногтей, десен, кожи, стенок кровеносных сосудов, определяет их гибкость и проницаемость, стимулирует работу эндокринных желез.

Способ применения и дозы:

Принимать по 1 таблетке в день, запивая стаканом воды. Курс приема – 3 месяца, при необходимости возможно более длительное применение.

Пищевая ценность:

Белки	0,9 г	3,6 ккал
Жиры	0,9 г	8,1 ккал
Углеводы	74,1 г	296,4 ккал
Энергетическая ценность в 100 г	308,1 ккал	

Противопоказания:

- индивидуальная непереносимость компонентов БАД;
- эстрогензависимые опухоли.

Особые указания

Не следует превышать рекомендуемую ежедневную дозировку. Следует проконсультироваться с врачом по приему и по срокам применения. Не следует применять при нарушении функции или заболеваниях печени. Биологически активную добавку к пище не следует использовать в качестве разнообразного сбалансированного питания. Если у вас аллергия на какой-либо компонент, перед применением вы должны обратиться к врачу. Не рекомендуется применять данный БАД в период беременности и грудного вскармливания (в связи с отсутствием клинических данных по безопасности).

Форма выпуска и упаковка

По 15 таблеток помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 2 контурные упаковки вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках вкладывают в картонную пачку.

Условия хранения

Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.
Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности

5 лет.

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска: без рецепта.

Владелец сертификата

Spey Medical Ltd., Лондон, Великобритания

Производитель

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L., Лекко, Италия

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей

ООО «Ameliya Pharm Service»,

Ул. Серкуёш 3, 100185, г. Ташкент, Республика Узбекистан

Тел: +998 781505081, +998 781505082

E-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk

ОЗУҚАГА БИОЛОГИК ФАОЛ ҚҶШИМЧАНИ
ҚҶЛЛАШ БҶЙИЧА ЙҶРИҚНОМА
ГИНЕСТАТ

Таркиби: ҳар бир таблетка қуйидагиларни сақлайди:

фаол моддалар:

Попуксимон клопогон (<i>Cimicifuga racemosa</i>) илдизпоясининг қуруқ экстракти	200,00 мг
Соя уруғларининг қуруқ экстракти (<i>Glycine max</i>)	187,50 мг
Себарга (<i>Trifolium pratense</i>) қуруқ экстракти	62,50 мг
Йўнғичқа (<i>Medicago sativa</i>) қуруқ экстракти	50,00 мг
Оддий қирқбўғин (<i>Equisetum arvense</i>) қуруқ экстракти	50,00 мг

ёрдамчи моддалар: кальций фосфати, микрокристалл целлюлоза, магний стеарати, кремний диоксиди.

Қўллаш соҳаси

Аёлларда преклимактерик ва климактерик даврларда озуқага биологик фаол қўшимча сифатида қўлланилади.

Попуксимон клопогон (*Cimicifuga racemosa*) илдизпоясининг қуруқ экстракти аёлларда ҳайз даврини меъёрлаштириш учун қўлланилади. Попуксимон клопогон формононетин ва генистеин каби классик фитоэстрогенларни сақламайди, у эстрогенларнинг рецепторларини модуляция қилади, МНТга таъсир қилади, бу климактерик бузилишларни пасайтиришга ёрдам беради. Попуксимон клопогон остеобластларнинг фаоллигини оширади, шу билан остеопорознинг ривожланишига тўсқинлик қилади. Попуксимон клопогон организмга ёшартирувчи таъсир кўрсатади, вегетатив нерв тизимига мақбул таъсир қилади, гормонал кексайишни ва терининг "сўнишини" секинлаштиради.

Соя (*Glycine max*) уруғлари экстракти изофлавонолар мажмуасини 40%ни сақлайди (генистеинга қайта ҳисобланганда), климактерик давр остеопорозини олдини олиш учун қўлланилади ва ўз таркибида В гуруҳи витаминлари, темир, кальций, калий ва бетакрор политўйинмаган ёғли кислоталар (линол ва линолен) сақлайди, тўлақонли оқсил (50%гача). Соя изофлавонолари (генистеин ва дайдзеин) эстрогенларнинг рецепторлари билан боғланиш қобилиятига эга, шунинг учун қуйилиб келишлар, юқори терлашлик, уйқунинг бузилиши, нерв зўриқиши ва хавотирлик ҳисси намоён бўлишларини оғирлигини пасайтиради.

Себарга (*Trifolium pratense*) қуруқ экстракти ўз таркибида изофлавонолар-фитоэстрогенлар 8% (формонентин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбон кислоталар (салицил, фумарат), тўйинмаган ёғли кислоталар, В, Р, Е, С гуруҳи витаминлари, каротин, микроэлементлар (руҳ, мис, кобальт, органик фосфор) сақлайди. Антиоксидант, қон суолтирувчи, қонда холестерин даражасини пасайтирувчи ва спазмолитик таъсир кўрсатади.

Йўнғичқа (*Medicago sativa*) қуруқ экстракти эстроген ишлаб чиқарувчи изофлавоноларнинг юқори сафланиши шарофати билан менопаузанинг ноҳуш симптомларини пасайтиради. Поливитаминлар (А, Д, В1, В5, В6, В9, В12, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементлар ва минераллар (Са, Мг, Мн, Fe, Zn, Cu, К, Si, Na, F), аминокислоталар (шу жумладан, 8 бетакрор аминокислоталар), оқсиллар ва уларни парчаловчи ва уларнинг ўзлаштирилишига ёрдам берувчи ферментлар, хлорофилл сақлайди. Бета-каротин кўриш аъзосига, В6 витамини - нерв тизимига мақбул таъсир қилади, Е - кучли антиоксидант, ёшлик ва гўзаллик витамини ҳисобланади, К витамини

эса қон тўхтатувчи таъсир кўрсатади. Йўнғичқа эрта соч оқаришидан ҳалос қилиши ҳақидаги маълумотлар мавжуддир (уни мунтазам қўллашда оқарган сочлар сони аҳамиятли қисқаради). Ёшартириш содир бўлади ва бевосита маънода "юзда" кўриниб туради, йўнғичқа кексайиш аломатлари билан курашишда ёрдам беради ва ажинларнинг силликланишига ёрдам беради. Йўнғичқа анаболик, эстрогенсимон фаолликка эгадир, қонда глюкоза ва холестерин даражасини пасайтиради, буйрак усти безларнинг ишини рағбатлантиради, климактерик даврдаги остеопорозда тоғай ва суяк тўқимасининг тузилишини яхшилайдди, организмнинг умумий ҳаёт тонусини оширади.

Oddiy қирқбўгин (*Equisetum arvense*) қуруқ экстракти бачадондан қон кетишларда қон тўхтатувчи восита сифатида қўлланилади. Қирқбўғинда кремнийнинг мавжудлиги уловчи тўқималарнинг регенерациясига, сочлар, тирноқлар, милклар, тери, қон томирларнинг деворларини мустаҳкамланишига ёрдам беради, уларнинг эгилювчанлигини ва ўтказувчанлигини белгилаб беради, эндокрин безларнинг ишини рағбатлантиради.

Қўллаш усули ва дозалари:

Бир стакан сув ичиб, кунига 1 таблеткадан қабул қилинади. Қабул қилиш курси - 3 ой, зарурат туғилганида анча узок муддатли қўллашнинг эҳтимоли бор.

Озуқавий қиймати:

Оксиллар	0,9 г	3,6 ккал
Ёғлар	0,9 г	8,1 ккал
Углеводлар	74,10 г	296,4 ккал
100 г.да энергия қиймати	308,10 ккал	

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:

- БФҚ компонентларини индивидуал кўтаролмаслик;
- эстроген билан боғлиқ ўсимталар.

Махсус кўрсатмалар

Тавсия этилган кундалик дозалашни ошириш ярамайди. Қабул қилиш ва қўллаш муддатлари бўйича шифокор билан маслаҳатлашиш керак. Жигар фаолияти бузилишида ёки унинг касалликларида қўллаш мумкин эмас. Озуқага биологик фаол қўшимчани турлича мувозанатлаштирилган озикланиш сифатида қўллаш ярамайди. Агар сизда бирон бир компонентга аллергия мавжуд бўлса, қўллашдан аввал сиз шифокорга мурожаат қилишингиз керак. Мазкур БФҚни ҳомиладорлик ва кўкрак билан эмизиш даврида (хавфсизлик бўйича клиник маълумотлар мавжуд бўлмаганлиги муносабатида) қўллаш тавсия этилмайди.

Чиқарилиш шакли ва ўрами

15 таблеткадан поливинилхлорид плёнкадан ва алюмин фольгадан контурли уячали қадоққа жойлаштирилади. 2 та контурли уячали қадоқ давлат ва рус тиллардаги қўллашга доир йўриқнома билан бирга картон қутига жойланади.

Сақлаш шароитлари

25°Сдан юқори бўлмаган ҳароратда ёруғликдан ҳимояланган жойда сақлансин. Болалар ололмайдиған жойда сақлансин!

Яроқлилик муддати

5 йил.

Яроқлилик муддати ўтгандан кейин қўлланилмасин.

Бериш тартиби: рецептсиз.

Сертификат эгаси

Sprey Medical Ltd., Лондон, Буюк Британия

Ишлаб чиқарувчи

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L., Лекко, Италия

Истеъмолчилардан шикоятларни қабул қилишга ваколатланган ташкилот

«Ameliya Pharm Service» МЧЖ,

Серкӯёш кӯч., 3, 100185, Тошкент, Ўзбекистон Республикаси

Тел: +998 781505081, +998 781505082

E-mail: uzdrugsafety@evolet.co.uk